

# Katalonien Tourismus

## Natur, Sport und Pyrenäenküche - Valls d'Àneu für Familien

Eva Hakes · Friday, September 18th, 2020

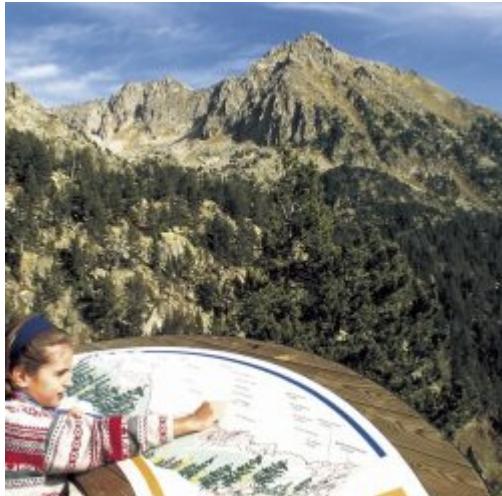
Wenn das Paradies im Hochgebirge läge, sähe es vielleicht so aus wie die Valls d'Àneu in den Pyrenäen von Lleida. Alte Dörfer mit magischer Atmosphäre, Täler, Flüsse und Nadelwälder prägen den Verbund von Hochgebirgstälern im Naturpark Alt Pirineu. 40% seiner Fläche sind alpines Gebiet. Ein Teil der herrlichen Landschaften steht im Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici unter Schutz.



Familienurlaub im Nationalpark Aigüestortes © Oriol Clavera

Kein Wunder also, dass die Valls d'Àneu ein ideales Urlaubsziel für naturbegeisterte und sportliche Familien sind. Vom Ski-Einführungskurs für die ganze Familie über das Füttern von Wildtieren und einer Wanderung zum Sant Maurici See bis zum Besuch im Haus des Braunbären reicht hier die Spanne der winterlichen Urlaubsaktivitäten. Wenn die Wintersaison zu Ende geht, beginnt die Saison des Wassersports. Das

familienfreundliche Urlaubsziel Valls d'Àneu ist das ganze Jahr über ein perfekter Urlaubsort für Familien, die Natur, Sport und Abenteuer lieben. Das Sahnehäubchen auf den Urlaubsfreuden bildet die herzhafte Pyrenäenküche. Wir stellen Ihnen die schönsten Aktivitäten für Familien in den Valls d'Àneu vor.



© Turismo Verde S.L.



© Oriol Clavera



© Oriol Clavera



© Marc Gasch



© Rocroi

## **Skieinführungskurs mit der ganzen Familie**

Eigentlich hatten Sie schon immer mal vor, das Skifahren zu lernen – aber irgendwie ist es nie dazu gekommen? Dann aufgepasst. Vielleicht erfüllt sich ihr lange gehegter Wunsch am Ende nicht in den Alpen, sondern auf der Iberischen Halbinsel in den Pyrenäen von Lleida. Hier bietet die Skistation Espot Skieinführungskurse für die ganze Familie an. Kinder ab sechs Jahre und ihre Eltern erlernen hier in etwa drei Stunden die wichtigsten Grundlagen des Skifahrens. Skischuhe auswählen, die Ausrüstung zur Piste bringen, in den Sessellift steigen und im Pflug runterfahren sind die ersten Schritte auf dem Weg ins selbständige Skivergnügen. Ein erfahrener Skilehrer zeigt und erklärt die wichtigsten Techniken. Nach einigen Runden in Begleitung des Lehrers, trauen sich die Skieinsteiger dann in der Regel schon alleine auf die blauen Pisten.



Skistation Espot © Marc Gasch

## **Schlitten und Luftkissen fahren**

Wer sich noch unsicher fühlt, nähert sich dem Schnee vielleicht erstmal eine Etage tiefer. Schließlich braucht man keine Skier, um durch den Schnee zu rutschen. Ein Sessellift fährt auch zum Spielbereich der Skistation von Espot, wo man Schlitten und Luftkissen leihen kann. Also, auf ins Vergnügen – und das Bremsen mit den Füßen nicht vergessen!



Die Skistation von Espot bietet Wintervergnügen für Familien © Marc Gasch

### **Familienwanderungen im Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**

Der Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici ist Kataloniens einziger Nationalpark – uns ein Juwel unter den Pyrenäenlandschaften. Gewundene Wildbäche die rauschend abwärts donnern sind eines seiner Wahrzeichen. Ein anderes sind die tiefblauen Bergseen, deren berühmtester der Estany de Sant Maurici ist. Dass Kataloniens Nationalpark ein echtes Wanderparadies ist, steht außer Frage. Ob man dieses Wanderparadies auch mit Kindern genießen kann, ist vielleicht weniger klar. Und deshalb geben wir hier die Antwort: Ja, man kann! Und wie! Schließlich sind sowohl die Valls d’Àneu als auch das Vall de Boí zertifiziert familienfreundliche Urlaubsorte, die immer auch an das Wohl ihrer kleinen Gäste denken.



Wanderwege für Familien im Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici © Oriol Clavera

Und so gibt es hier eine ganze Reihe von Wanderrouten, die kurz, knackig, atemberaubend, garantiert nicht langweilig und absolut kindertauglich sind. Zum Beispiel die Wanderung zum Sant Maurici-See, der auf einer Höhe von 1910m in einem Talbecken liegt. Vom Wanderparkplatz aus braucht man mit Kindern etwa zwei Stunden. Und falls ihre Sprösslinge weite Wanderstrecken nicht gewohnt sind, bietet sich jederzeit die Möglichkeit, auf das Geländewagentaxi auszuweichen. Es fährt zu jeder vollen Stunde und kostet 4,35€ pro Strecke. Und natürlich bietet der Nationalpark auch noch eine ganze Menge weiterer toller Wandermöglichkeiten für Familien. Wer sich über aktuelle Angebote informieren möchte, schaut [hier](#) oder [hier](#).



© Oriol Clavera



© Oriol Clavera



© Turismo Verde S.L.



© Turismo Verde S.L.

## Schlemmen wie Asterix und Obelix

Viel Bewegung an frischer Luft macht hungrig. In den Valls d'Àneu ist das ein hochwillkommenes Gefühl. Die herzhafte Pyrenäenküche schmeckt nämlich mit wirklich hungrigem Magen am Allerbesten. Ein Klassiker ist der katalanische Eintopf aus dem Tontopf - schön warm und mit unverwechselbarem Aroma. Wer's ein bißchen ausgefallener mag, kann hier auch Wildschwein kosten - und schlemmen wie Asterix und Obelix nach einer ihrer legendären Begegnungen mit den Römern. Infos gibt es [hier](#).



Herzhafte katalanische Küche. Foto: Shutterstock

## Wilde Tiere in MónNatura Pirineus versorgen

MónNatura Pirineus ist ein Zentrum zum Erhalt der Natur, das auf Initiative der Fundació Catalunya La Pedrera entstanden ist. Ein Bewusstsein für den Wert und die Verletzlichkeit der Naturlandschaften und ihrer pflanzlichen und tierischen Bewohner zu wecken, ist eines der Ziele von Món Natura. Auch die Auswirkungen des menschlichen Verhaltens auf die Natur sind hier ein wichtiges Thema. Das alles selbstverständlich bei Aktivitäten, die Spaß machen und es Gästen erlauben, tief in die Natur der Valls d'Àneu einzutauchen.

Im Winter geht das zum Beispiel hervorragend bei einer Exkursion in das verschneite Natur-Interpretationszentrum, das nur zum Zweck des Artenschutzes und der Paarung eingezäunt ist. In kleinen Gruppen und unter Aufsicht eines Guides wird das Futter für alle hier lebenden Wildtiere vorbereitet. Dabei erfährt man natürlich jede Menge über die tierischen Pyrenäenbewohner: den Bartgeier, den Luchs, die Wildkatze, den Dachs, die Gämse, den Fuchs und viele mehr. Im Sommer gibt es natürlich jede Menge anderer Aktivitäten. Infos gibt es [hier](#).



Foto: Pixabay



Foto: Pixabay

## **Wassersport am Torrassa-See**

Wer glaubt, die Valls d'Àneu seien im Winter besonders spannend und unterhaltsam, der hat natürlich recht. Das Gleiche lässt sich allerdings auch über die Sommermonate sagen. Denn wenn die Skisaison zu Ende geht, beginnt auch schon fast die Wassersportsaison. Der Torrassa-See ist ein echtes El Dorado für Wassersportler, sei es im Kanu, Kayak oder beim SUP. Wer es noch ein bisschen abenteuerliche mag, darf natürlich auch die Wildwasser-Aktivitäten ausprobieren. Infos gibt es [hier](#).



Wassersport am See La Torrassa © Rocroi

## Das Haus de Braunbären besuchen

Casa Sastrès d'Isil in Pallars Sobirà ist ein Haus in traditioneller Pyrenäenarchitektur, erbaut aus Stein, Schiefer und Holz. Überdies ist es heute auch ein Interpretationszentrum des Braunbären. Seit einigen Jahren ist der Braunbär in den Pyrenäen wieder heimisch. Im Rahmen des Projektes PIROSLife strebt man ein friedliche Miteinander von Hirtenkultur und Wildleben an. Das Haus des Braunbären gibt spannende Einblicke in das Leben der Braunbären und in die Pyrenäen als ihren Lebensraum. Ausgehend vom Museum gibt es auch eine Reihe von Wanderwegen, die diesem Thema gewidmet sind. Nicht zuletzt kann man hier in Begleitung erfahrener Führer auch den Spuren des Braunbären folgen. Weitere Infos gibt es [hier](#).



Casa de l'os © Turisme Valls d'Àneu

## Ökomuseum Valls d'Àneu

Wer wissen möchte, wie das traditionelle Leben in den katalanischen Pyrenäen aussah, ist im Ökomuseum Valls d'Àneu genau an der richtigen Adresse. Das bietet faszinierende Einblicke in das ursprüngliche Handwerk, die Sitten und Bräuche sowie Kultur und Geschichte der Region. Ganz nebenbei macht man sich auch eine Vorstellung davon, wie das Leben ohne Licht und fließend Wasser aussah und gewinnt einen neuen Blick auf den Luxus, der unsere heutige Lebensrealität ist. Weitere Infos gibt es [hier](#).



© Turisme Valls d'Àneu



© Turisme Valls d'Àneu



© Turisme Valls d'Àneu



© Turisme Valls d'Àneu