

Katalonien Tourismus

El Cinquè Llac - Wandern auf Hirtenwegen in den Pyrenäen von Lleida

Catalan Tourist Board Team · Wednesday, December 6th, 2017

Die Wanderroute **El Cinquè Llac**, die durch nahezu unentdeckte **Pyrenäenlandschaften** führt, ist etwas ganz Besonderes: Sie verdankt ihre Existenz der glühenden Begeisterung der Bewohner von **Senterada** und Umgebung für die Schönheit ihrer Gebirgslandschaften und vermittelt dem Gast in unnachahmlich charmanter Weise den Wert regionaler **Kultur** und Traditionen.



Pirineus - El Cinquè Llac © Pirineu Emoció (3)

Leiden Sie unter Frühlingsmüdigkeit? Wir wissen ein Mittel dagegen: Wohlverdiente Wandermüdigkeit! Damit man diese genießen kann, muss man allerdings erst etwas tun: Runter vom Sofa, raus aus den Pantoffeln, rein in die Wanderschuhe und auf in die **Pyrenäen** von Lleida!

Auf alten Hirtenwegen

Die fünftägige Wanderroute **El Cinquè Llac** führt auf uralten **Hirtenwegen** durch die **Pyrenäen** von Lleida und in eine Gebirgswelt jenseits der Zeit. Jahrtausende alte architektonische Spuren früherer Pyrenäenbewohner ziehen den Wanderer ebenso in ihren Bann wie die hiesigen Geschichten und Legenden. Doch damit nicht genug – neben Natur, Geschichte und Geschichten erfreut der Wanderer sich auch an der ebenso exquisiten wie ursprünglichen Gastronomie des Ortes. Diese setzt voll und ganz auf regionale Produkte, traditionelle Rezepte und einen guten Schuß kulinarischer Kreativität. Fünf ebenso erlebnisreiche wie genussvolle Tage in frischer Gebirgsluft vertreiben unter Garantie jeden Anflug von Frühjahrsmüdigkeit. Dafür erfreut der Reisende sich am Abend einer wohligen Wandermüdigkeit, die sich in den gemütlichen Unterkünften mit authentischem **Pyrenäencharme** so richtig genießen lässt. Also auf zum **Cinquè Llac**!



El Cinquè Llac © Catalan Tourist Board

Der fünfte See

El Cinquè Llac bedeutet „der fünfte See“. Dieser fünfte See ist der Zielpunkt der hundert Kilometer langen Wanderroute, der beim Blick von Bergen und Aussichtspunkten immer wieder aus der Ferne zu erahnen ist. Die vier Seen, die ihm vorausgehen, erlebt der Reisende übrigens noch während der Anreise zu dieser traumhaften Wanderroute durch die Landkreise Pallars Sobirà, Pallars Jussà und Alta Ribagorça. Der **Tren dels Llacs**, der Zug der Seen, bringt den Wanderer nicht nur komfortabel und umweltfreundlich von Lleida zum Startpunkt der Wanderung in La Pobla de Segur – die Fahrt ist auch ein Landschaftsgenuss der besonderen Art und

eine wunderbare Einstimmung auf die kommenden erlebnisreichen Tage in der Natur.



El Cinquè Llac © Catalan Tourist Board

Ein ganz besonderer Weg

Die Route **El Cinquè Llac** ist in mehrfacher Hinsicht etwas ganz Besonderes: Sie begeistert den Wanderer mit großartigen Landschaften, die bis heute nahezu unentdeckt geblieben sind wie zum Beispiel dem Pla de Corts, dem **Vall de Fosca** und dem Vall de Manyanet. Darüber hinaus ist die Route des **Cinquè Llac** ein Fernwanderweg, der seine Existenz der glühenden Begeisterung und Hingabe der hier lebenden Menschen für die Schönheit der Gebirgslandschaften und den Wert regionaler Kultur und Traditionen verdankt. Die fünf Etappen des Weges verlaufen über weite Strecken auf Jahrhunderte alten Hirtenwegen, die von Trockensteinmauern gesäumt werden. Die Trockensteinmauern sind jedoch nicht die einzigen Zeugnisse uralter Pyrenäenkultur, die es hier zu entdecken gilt: Am Weg liegen Dolmen, einsame Kirchlein und Kapellen, von trutzigen Stadtmauern umschlossene Orte, stille Klöster, Berghütten, Bauernhöfe und Schäferhütten als ein weiteres Beispiel für die typische Trockensteinarchitektur.

Die Namen der **Routenetappen** geben bereits einen Vorgeschmack auf den Zauber des **Wandererlebnisses**: Von der Schlafenden Riesin über den Hexentreff von Serraspina führt der Weg zur **Teufelsbrücke** und zum Verwunschenen Haus, um schließlich am **L'estany de Montcortès**, dem lange erwarteten fünften See zu enden.



El Cinquè Llac © Catalan Tourist Board

Verantwortungsvoller Tourismus

Die Route **El Cinquè Llac** versteht sich als Projekt im Sinne des **verantwortungsvollen Tourismus**. Ihre Urheber und die Gastwirte am Weg setzen deshalb auf kluges Umweltmanagement, ein Minimum an Abfallproduktion und regionale, nachhaltig hergestellte Produkte. Darüber hinaus erhält der Wanderer auf der Route **El Cinquè Llac** Einblick in uralte Traditionen und das Handwerk der Schäfer. Der „Hirtenstab“, der dem Wanderer zu Beginn der Tour überreicht wird, und der nach Vollendung jeder Etappe ein neues Brandzeichen erhält, steht ganz explizit für die Wertschätzung dieses alten Handwerks.



El Cinquè Llac © Pirineu Emoció

Rettet die Trockensteinmauern!

Wertschätzung der **Pyrenäentraditionen** bringt auch ein Projekt zum Ausdruck, dass dem Erhalt der Trockensteinmauern gewidmet ist, welche die alten Pfade durchs Gebirge und weite Teile der Strecke des **Cinqué Llac** säumen: In diesem Frühling besucht eine Gruppe holländischer Studenten im Rahmen eines Praktikums die Region und kümmert sich um die fachgerechte Reparatur und Instandhaltung der Trockensteinmauern. Übrigens: Auch interessierte Wanderer haben die Möglichkeit, die alte Technik zu erlernen und selber an den Trockensteinmauern Hand anzulegen. Info unter **Casa Leonardo**



El Cinquè Llac © Pirineu Emoció

..und den katalanischen Esel!

Übrigens: Die Route El Cinquè Llac ist auch geeignet für **Mountainbiker und Reiter**. Unsere Lieblingsvariante ist ohne Zweifel die Tour in Begleitung eines katalanischen Esels. Die überaus liebenswerten Vierbeiner schließen schnell mit Menschen Freundschaft und sind beim Tragen des Gepäcks eine große Hilfe. Übrigens: Wenn Sie sich für die „Esel-Tour“ entscheiden, leisten Sie einen Beitrag zum Artenschutz, denn der katalanische Esel ist vom Aussterben bedroht. Also auf, entdecken Sie die Welt des **Cinquè Llac**!

INFO:

Die Route El Cinquè Llac ist buchbar als **Wanderung ohne Gepäck**, auf Wunsch kann auch ein Wanderführer gebucht werden.

Buchung über:

Pirineu Emoció

www.pirineuemocio.com

info@pirineuemocio.com

Tel: +34 973 681518

Ausführliche Infos finden Sie auf der Website des Wanderweges: www.elcinquellac.com

Mehr erfahren >